



Ung Thư Buồng Trứng ...

Những Điều Phụ Nữ Cần Biết

Ung thư buồng trứng có những dấu hiệu nào?

- Khi thấy các triệu chứng xuất hiện thì thường chúng cũng thật mơ hồ và có thể không liên hệ gì đến bệnh này.
- Một dấu hiệu thông thường là bụng dưới của quý vị lớn hơn. Đó là vì chất lỏng tích tụ làm bụng sưng lên. Nhưng loại sưng này khác với trường hợp quý vị có thể cảm thấy khi có kinh, là khi cơ thể quý vị giữ lại nước.
- Quý vị cũng có thể cảm thấy đau hoặc có bướu nở bụng dưới.
- Các triệu chứng khác là âm đạo chảy máu hoặc ra huyết trắng bất thường.
- Quý vị có thể thấy bụng khó chịu, đầy hơi, hoặc buồn nôn, mà không thấy đứt.
- Cảm thấy nặng ở bụng dưới (lúc nào cũng cảm thấy muốn đi tiểu hoặc đi tiêu).

Yếu tố nào làm tăng thêm nguy cơ bị ung thư buồng trứng?

- Càng lớn tuổi thì càng có nhiều nguy cơ bị bệnh này, nhất là khi trên 50 tuổi.
- Phụ nữ nào chưa bao giờ sinh con, hoặc trên 30 tuổi mới sinh con dễ có thể bị ung thư buồng trứng hơn các phụ nữ đã có con trước 30 tuổi.
- Các phụ nữ bị hiếm muộn.
- Đã có thai rồi hoặc dùng thuốc viên ngừa thai hầu như có vẻ giảm bớt được nguy cơ bị ung thư buồng trứng.

- Nếu quý vị đã bị ung thư vú, hoặc nếu trong gia đình đã có người bị ung thư vú, ruột già hoặc buồng trứng thì càng có nhiều nguy cơ hơn.

Làm thế nào để tôi có thể phát hiện sớm ung thư buồng trứng?

- Nếu quý vị trong lớp tuổi từ 18-40 thì nên đến bác sĩ để nhờ khám phụ khoa và trực tràng 1-3 năm một lần.
- Nếu quý vị trên 40 tuổi thì nên đi khám phụ khoa và trực tràng mỗi năm một lần.
- Thủ Pap có thể giúp phát hiện ung thư cổ tử cung, nhưng hiếm khi giúp phát hiện sớm ung thư buồng trứng.
- Hỏi bác sĩ nếu quý vị có bất cứ triệu chứng hoặc dấu hiệu nào cho thấy có thể bị ung thư buồng trứng. Quý vị có thể yêu cầu bác sĩ cho thử nghiệm. Không nên dùng các loại thử nghiệm này để khám định kỳ. Những loại thử nghiệm này có thể gồm:
 - ~ Siêu âm (qua âm đạo).
 - ~ Một loại thử máu đặc biệt gọi là CA 125 để tìm bướu ung thư buồng trứng.

Điều trị ung thư buồng trứng như thế nào?

- Bác sĩ điều trị ung thư buồng trứng bằng cách giải phẫu, dùng hóa trị hoặc xạ trị.
- Giải phẫu thông thường là cắt bỏ một hoặc cả hai buồng trứng và ống dẫn trứng, và cắt bỏ tử cung.

Xem tiếp mặt sau



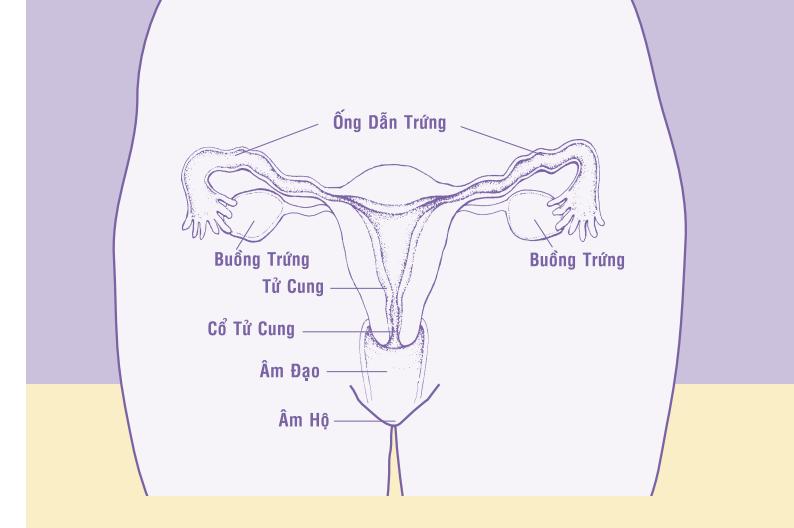
- Nếu phát hiện bướu thật sớm, bác sĩ có thể chỉ cắt bỏ buồng trứng có bướu. Cách này chỉ đặc biệt được thực hiện cho các phụ nữ trẻ muốn có con.
- Nếu ung thư đã lan rộng, các chuyên viên y tế sẽ cố gắng cắt bỏ tất cả các bướu ung thư để giúp cho hóa trị có kết quả hơn và giúp cho phụ nữ đó có cơ may sống sót.

Tỷ lệ sống sót sau khi bị ung thư buồng trứng ra sao?

- Nếu được phát hiện và điều trị sớm, 95 phần trăm phụ nữ bị ung thư sống được ít nhất là 5 năm.
- Chỉ có một trong bốn trường hợp bị ung thư buồng trứng (25 phần trăm) là được phát hiện trước khi ung thư lan rộng.
- Nếu ung thư đã lan rộng, tỷ lệ sống sót được 5 năm là 28 phần trăm.



Phụ nữ trên 40 tuổi nên đi khám phụ khoa hằng năm. Phụ nữ trẻ hơn nên được khám phụ khoa cùng lúc thử Pap để tìm ung thư cổ tử cung.



Trong năm nay có bao nhiêu phụ nữ sẽ bị ung thư buồng trứng?

Cơ Quan Đăng Ký Ung Thư California ước tính trong năm 2000 sẽ có 2,610 phụ nữ tại California bị ung thư buồng trứng.

Ung thư buồng trứng là loại ung thư bộ phận sinh dục thông thường đứng hàng thứ nhì ở phụ nữ và làm nhiều người bị thiệt mạng nhất trong số những loại ung thư này.

Cơ Quan Đăng Ký Ung Thư California ước tính là trong năm nay 1,410 phụ nữ tại California sẽ bị thiệt mạng vì ung thư buồng trứng.

Nguồn tham khảo: California Cancer Registry

American Cancer Society Facts & Figures 2000

Quý vị có thể yêu cầu một mẫu đặc biệt để đặt xin nhiều Bản Đứ Kiện này từ Nhà Kho Bộ Y Tế. Fax thư yêu cầu của quý vị đến số (916) 928-1326, hoặc gọi số (916) 928-9217. Nếu chỉ muốn xin một bản, hãy fax thư yêu cầu của quý vị đến Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ (OWH) tại số (916) 653-3535. Bản Đứ Kiện này cũng có để trên Web Site của OWH.



Printed on recycled paper with soy based inks
Ovarian Cancer Pub. 96 (12/00)